

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36  
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 07.12.2023г.

|                       |                                                       | Порция         | К<br>кал.     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>        | <b>Каша пшеничная с маслом сливоч.</b>                | <b>180/3</b>   | <b>241,16</b> |
|                       | <b>Чай с молоком с сахаром</b>                        | <b>180/6</b>   | <b>75,76</b>  |
|                       | <b>Бутерброд с маслом сыром</b>                       | <b>30/5/5</b>  | <b>128,77</b> |
| <b>2ой завт.</b>      | <b>Яблоко</b>                                         | <b>100</b>     | <b>47,00</b>  |
| <b>Обед</b>           | <b>Огурцы солёные порционные</b>                      | <b>50</b>      | <b>53,88</b>  |
|                       | <b>Суп лапша на курином бульоне с<br/>мясом птицы</b> | <b>180/10</b>  | <b>114,78</b> |
|                       | <b>Жаркое из отварной птицы по<br/>домашнему</b>      | <b>180</b>     | <b>303,43</b> |
|                       |                                                       |                |               |
|                       | <b>Напиток из сухофруктов</b>                         | <b>180</b>     | <b>87,50</b>  |
|                       | <b>Хлеб ржаной</b>                                    | <b>45</b>      | <b>89,10</b>  |
| <b><u>Полдник</u></b> | <b>Кефир</b>                                          | <b>180</b>     | <b>66,60</b>  |
|                       | <b>Печенье</b>                                        | <b>20</b>      | <b>90,20</b>  |
| <b>Ужин</b>           | <b>Ватрушка с творогом</b>                            | <b>90</b>      | <b>402,05</b> |
|                       | <b>Чай с сахаром с лимоном</b>                        | <b>180/6/7</b> | <b>26,48</b>  |
|                       |                                                       |                |               |
|                       |                                                       |                |               |

Приятного аппетита!

1726,71

Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 07.12. 2023г.

|                |                                               | Порция  | К кал. |
|----------------|-----------------------------------------------|---------|--------|
| Завтрак        | Каша пшеничная молочная с маслом              | 140/3   | 191,96 |
|                | Чай с молоком с сахаром                       | 170/6   | 70,41  |
|                | Бутерброд с маслом сыром                      | 25/5/5  | 115,67 |
| 10.00.         | Яблоко                                        | 100     | 47,00  |
| Обед           | Огурцы солёные порционные                     | 30      | 32,33  |
|                | Суп лапша на курином бульоне с мясом<br>птицы | 150/10  | 95,65  |
|                | Жаркое из отварной птицы по<br>домашнему      | 150     | 252,86 |
|                |                                               |         |        |
|                | Напиток из сухофруктов                        | 150     | 73,75  |
|                | Хлеб ржаной                                   | 20      | 69,30  |
| <u>Полдник</u> | Кефир                                         | 150     | 80,25  |
|                | Печенье                                       | 35      | 90,20  |
| Ужин           | Ватрушка с творогом                           | 75      | 310,72 |
|                | Чай с сахаром с лимоном                       | 150/5/5 | 21,78  |
|                |                                               |         |        |
|                |                                               |         |        |

Приятного аппетита!